

# BOVISA Masterclass Schedule

DAL 23/09/2024 AL 08/06/2025

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

13.00	Pilates
14.00	Marco T.

18.00	Yoga
19.00	Anna
19.00	Yoga
20.00	Anna

17.00	Kick Boxing
18.00	Michelangelo V.
18.00	Kick Boxing
19.00	Michelangelo V.
19.00	Kick Boxing
20.00	Michelangelo V.

08.00	Postural
09.00	Lorenzo C.
09.00	Functional Training
10.00	Lorenzo C.

13.00	Functional Training
14.00	Lorenzo C.

17.00	Functional Training
18.00	Arian K.
18.00	Functional Training
19.00	Arian K.
19.00	Kick Boxing
20.00	Michelangelo V.

17.00	Postural
18.00	Marco T.
18.00	Yoga
19.00	Marco T.
19.00	Pilates
20.00	Marco T.

17.00	Mindfulness
18.00	Stefano Z.
18.00	Body Weight
19.00	Davide B.
19.00	Functional Training
20.00	Davide B.

Le lezioni si svolgono al piano terra dell'edificio **B20** del Campus di **Bovisa La Masa**.

E' possibile usufruire degli spogliatoi situati di fronte all'edificio.

[www.sport.polimi.it](http://www.sport.polimi.it)

[giuriati@polimi.it](mailto:giuriati@polimi.it)

02 23996427