

BOVISA Masterclass Schedule

DAL 29/09/2025 AL 07/06/2026

LUNEDÌ

13.00	Pilates
14.00	Marco T.

16.00	Padel Base
17.00	Stefano C.
17.00	Padel Base
18.00	Stefano C.
18.00	Padel Base
19.00	Stefano C.
18.00	Calisthenics
19.00	Michele Q.
19.00	Padel Intermedio
20.00	Stefano C.

MARTEDÌ

08.00	Yoga Vinyasa Krama
09.00	Anna A.

17.00	Kick Boxing
18.00	Michelangelo V.
18.00	Kick Boxing
19.00	Michelangelo V.
19.00	Kick Boxing
20.00	Michelangelo V.

MERCOLEDÌ

12.00	Functional Training
13.00	Lorenzo C.
13.00	Pilates
14.00	Lorenzo C.

17.00	Functional Training
18.00	Anna M.
18.00	Functional Training
19.00	Anna M.
18.00	Calcio a 5 femminile
19.00	Lorenzo C.
19.00	Kick Boxing
20.00	Michelangelo V.
19.00	Calcio a 5 maschile
20.00	Lorenzo C.

GIOVEDÌ

16.00	Padel Base
17.00	Stefano C.
17.00	Pilates
18.00	Marco T.
17.00	Padel Base
18.00	Stefano C.
18.00	Yoga Shiva Flow
19.00	Marco T.
18.00	Padel Base
19.00	Stefano C.
19.00	Pilates
20.00	Marco T.
19.00	Padel Intermedio
20.00	Stefano C.

VENERDÌ

13.00	Mindfulness
14.00	Stefano Z.

17.00	Body Weight
18.00	Davide N.
18.00	Functional Training
19.00	Davide N.

www.sport.polimi.it

giuriati@polimi.it 02 23996427 - 0223997103

EDIFICIO B20

PARCO DEI GASOMETRI

ISCRIZIONI APERTE presso la reception del Parco dei Gasometri in via Giampietrino, 24.
Le masterclass di CALCIO, CALISTHENICS e PADEL si svolgeranno presso il **Parco dei Gasometri**.
Tutte le altre lezioni verranno svolte al piano terra dell'**edificio B20** di Bovisa La Masa.