

GIURIATI Masterclass Schedule

DAL 29/09/2025 AL 07/06/2026	
------------------------------	--

MARTEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

08:00	Pilates
09:00	

08:00	High Intensity Training Lorenzo C.
09:00	

13:00	Functional Training Lorenzo C.
14:00	

10:30	Padel Base
11:30	Stefano C.
11:30	Padel Intermedio
12:30	Stefano C.
12:00	Kick Boxing
13:00	Alessandro N.
12:30	Padel Base
13:30	Stefano C.
13:00	Brazilian Jiu Jitsu NO GI
14:00	Alessandro N.
13:30	Padel Avanzato
14:30	Stefano C.

12:00	Boxe Christian B.
13:00	
13:00	Kick Boxing Christian B.
14:00	

17:00	Yoga Odaka
18:00	Annerose D.
17:00	Pallavolo
18:00	Camilla S.
18:00	Pallavolo
19:00	Camilla S.
18:00	Jazzercise
19:00	Paola M.
19:00	Pallavolo
20:00	Camilla S.
19:00	Salsa & Bachata Base
20:00	Isabella I.
20:00	Pallavolo Avanzato
21:00	Camilla S.
20:00	Salsa & Bachata Base
21:00	Isabella I.
21:00	Pallavolo Avanzato
22:00	Camilla S.
21:00	Salsa & Bachata intermedio
22:00	Isabella I.

Training Room - Fit Center

Arena

Padel

www.sport.polimi.it
giuriati@polimi.it
02 23996427