

BOVISA Masterclass Schedule

DAL 29/09/2025 AL 07/06/2026

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

08.00 Yoga Vinyasa Krama
09.00 Anna A.

13.00 Pilates
14.00 Marco T.

12.00 Functional Training
13.00 Lorenzo C.
13.00 Pilates
14.00 Lorenzo C.

13.00 Mindfulness
14.00 Stefano Z.

16.00 Padel Base
17.00 Stefano C.
17.00 Padel Base
18.00 Stefano C.
18.00 Power Music Training
19.00 Eliana J.
18.00 Padel Base
19.00 Stefano C.
18.00 Calisthenics
19.00 Michele Q.
19.00 Zumba
20.00 Eliana J.
19.00 Padel Intermedio
20.00 Stefano C.

17.00 Kick Boxing
18.00 Michelangelo V.
18.00 Kick Boxing
19.00 Michelangelo V.
19.00 Kick Boxing
20.00 Michelangelo V.

17.00 Functional Training
18.00 Anna M.
18.00 Functional Training
19.00 Anna M.
18.00 Calcio a 5 femminile
19.00 Lorenzo C.
19.00 Kick Boxing
20.00 Michelangelo V.
19.00 Calcio a 5 maschile
20.00 Lorenzo C.

16.00 Padel Base
17.00 Stefano C.
17.00 Padel Base
18.00 Stefano C.
17.00 Pilates
18.00 Marco T.
18.00 Yoga Shiva Flow
19.00 Marco T.
18.00 Padel Base
19.00 Stefano C.
19.00 Pilates
20.00 Marco T.
19.00 Padel Intermedio
20.00 Stefano C.

17.00 Body Weight
18.00 Davide N.
18.00 Functional Training
19.00 Davide N.

www.sport.polimi.it

giuriati@polimi.it

02 23997103 - Parco dei Gasometri
02 23996427 - Giuriati Sports Center

Edificio B20

Parco dei Gasometri

Le Masterclass di Calisthenics, Calcio a 5 e Padel si svolgeranno presso il **Parco dei Gasometri**.
Tutte le altre lezioni verranno svolte al piano terra dell'**edificio B20** del Campus di Bovisa La Masa.